

Tréninková střediska mládeže

Na Severní Moravě pracují v současné době čtyři tréninková střediska mládeže – v TK SC Ostrava, Vitality Slezsko, při TK Precheza Přerov a TSM DEZA Valašské Meziříčí. V tomto čísle přiblížíme činnost prvních dvou. „Je dobře, že péče o talenty je dlouhodobě jednou z hlavních priorit Českého tenisového svazu a jeho prezidenta Ivo Kaderky. Vynikající úspěchy českého tenisu, doslova hegemonie v týmových soutěžích, především ve Fed Cupu, jsou zákonitým oceněním všech, kteří s talenty pracují. Snažíme se o to i ve střediscích v našem regionu, je to dlouhá a hodně složitá cesta, děláme všechno pro to, aby mladí naděšní tenisté měli co nejlepší podmínky. To je ale jen první část a důležitý předpoklad, to druhé už záleží na pracovitosti, vstřícném okolí mladých talentů, na zdraví a také na štěstí,“ říká Martin Hynek, viceprezident ČTS a sekretář Severomoravského tenisového svazu.

TSM PŘI TK SC OSTRAVA

Kdo se připravuje v TSM při TK SC Ostrava?

Matouš Otyпка (2003), Šimon Mališ (2003), Richard Postupa (2003), Filip Neuwirth (2004), Jakub Černý (2004), Vojtěch Petr (2005), Daniel Vašenka (2005), Linda Nosková (2004), Veronika Nováková (2006), Martin Postupa (2007), Sebastian Chodura (2007), hlavním trenérem je Stavros Wawrzos, pomocným trenérem Miroslav Eliáš. O kondici se starají Ing. Roman Vala

a Mgr. Marie Valová, regeneraci má na starosti masérka Edita Bystránská. Regenerace zahrnovala saunu a masáž a probíhala vždy každý čtvrtek dvě hodiny odpoledne.

„Tréninky TSM probíhaly v zimním období v našem areálu TK SC Ostrava na tvrdém povrchu – Courtsol. Povrch se změnil minulý podzim, kdy se ještě hrálo na taraflexu, ale tento povrch již nesplňoval tréninkové podmínky, a tak se vedení rozhodlo změnit povrch na zmiňovaný Court-

sol. Je pomalejší a pro naše hráče určitě nabízel snadnější přechod z antuky do haly. V letním období se trénuje většinou na dvou antukových dvorcích – Sibera Systém,“ říká šéftrenér Wawrzos. Kondiční tréninky v zimním období probíhaly v areálu TK SC Ostrava každou středu od 15.00 – 16.00 hodin pro starší hráče a pak ještě od 16.00 – 17.00 hodin pro mladší hráče TSM. V letním čase zůstaly časy kondičních tréninků stejné a navíc se přidal hodinový trénink v úterý.

Jak se dařilo členům ostravského TSM?

Vojtěch Petr byl ve finále halového MČR mladších žáků 2016/17, vyhrál letní mistrovství ČR. Linda Nosková získala titul mistryně ČR staršího žactva, 2017, Matouš Otyпка byl v semifinále halového mistrovství ČR starších žáků a ve finále letního šampionátu. Šimon Mališ byl v hale na mistrovství ČR v semifinále dvouhry a vyhrál čtyřhru spolu s Lukášem Haugem.

„Chtěl bych zde vyzdvihnout výkony hráčů Šimona Mališe, který v červnu uhrál na Tennis Europe U 16 v Trnavě finále a hlavně Lindy Noskové, která vyhrála mezinárodní turnaje kategorie 2,3, (U14, U16),“ říká šéftrenér TSM při SC Ostrava. A plány do budoucna? „Pro rok 2018 předpokládáme, že v našem TSM bude působit osm hráčů plus dvě volné karty pro talentované hráče, ročníku 2008,“ dodává hlavní trenér Stavros Wawrzos.

TSM PŘI SK VITALITY SLEZSKO

Jaké je tenisové zázemí klubu SK Vitality Slezsko? Dvě tenisové haly se šesti kurty a povrchem Rebound Ace, sedm venkovních antukových dvorců a hřiště s umělým povrchem třetí generace určené k míčovým hrám a vhodné ke kondičnímu cvičení, nahrávací stroj Swiss point, fitness a relaxační centrum, bazén, vířivka, nabídka masáží.

Ve střediscích se připravují Krzysztof Ciešlar (2007), Vanesa Šulcová (2004), Sára Sikorová (2007), na volné karty Markéta Motyková (2005), Petr Kubiena (2007) a Adam Hučík (2007). Hlavním trenérem je Jiří Pytela. Ředitelkou společnosti SK Vitality Slezsko je Mgr. Lenka Klusová.

Jaké jsou možnosti k tréninku? V hale SK Vitality Slezsko od pondělí do pátku denně čtyři hodiny, pondělí až pátek denně čtyři hodiny, fitness v tělocvičně, úterý a ve čtvrtek po dvou hodinách, na venkovních antukových dvorcích celkem týdně 28 hodin.



Jiří Novák na návštěvě tréninkových středisek Severomoravského tenisového svazu, v SC Ostrava a v TK Vitality Slezsko



Úspěchy? Vanesa Šulcová byla ve čtvrtfinále dvouhry a finále čtyřhry na turnaji B v Olomouci, ve čtvrtfinále dvouhry a finále čtyřhry na oblastním přeboru, mladší žačka Martéka Motyková vyhrála dva turnaje kategorie C v Havířově a ve Vitality, třetí místo na meziokresním sdruženém halovém okresním přeboru, třetí místo v oblastním přeboru, postup do druhého kola na Mistrovství České republiky, mezi starším žactvem vybojovala dvakrát třetí místo ve dvouhře, čtyři tituly a jedno finále ve čtyřhře na turnajích kategorie C.

„Za nejlepší individuální výkon roku považujeme třetí místo Markéty Motykové na oblastním přeboru a následný postup do druhého kola na MČR. Předpokládáme, že by v příštím roce by mělo být v našem TSM cca šest hráčů,“ říká vedoucí trenér TSM při SK Vitality Slezsko Jiří Pytela.